

LA VOIX

vecteur de communication

Depuis 12 ans, deux professionnelles pour une co-animation efficace, créative et adaptée

Différents champs d'intervention
Universités, Grandes Ecoles, Ecoles Supérieures, Centres de Formation, Entreprises

CRÉER
une ambiance de travail constructive

DÉCOUVRIR
la complémentarité des compétences et qualités de chacun

FAVORISER
les échanges au sein des équipes

AIDER
la prise de parole en toute situation

DÉVELOPPER
la richesse collective

Évelyne GUÉRIN

ev.guerin-gilbert@wanadoo.fr
www.angers-yoga.com

Gwendolyn OUD

gwenoud@free.fr
www.go-voice.fr

Contact :

02 41 86 73 32 • 06 81 58 58 65

Gwendolyn OUD

COACH VOCAL, FORMATRICE,
PROFESSEUR DE CHANT, ARTISTE

Après une activité professionnelle dans l'Enseignement aux Pays Bas, Exercice libéral à Angers depuis 2003 : en Technique et Expression/ Improvisation Vocale (Grandes Ecoles, étudiants, chorales, comédiens) -Interventions en structures sociales - Cours individuels.

DIPLÔMÉE DU CONSERVATOIRE SUPÉRIEUR DE CHANT (NL)

DIPLÔME D'ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE (NL)

DIPLÔME D'INSTITUTRICE SPÉCIALISÉE (NL)

FORMATION AUPRÈS DE :
CATHERINE SADOLIN (COMPLETE VOCAL TECHNIQS) / CORNELIA VAN DER HORST / BRIGITTE TOLSTUCHOW / MAX FOX (CHANT LYRIQUE) / SAULE RYAN (CENTRE DU ROY HART) / RICHARD MILLER (STRUCTURE DU CHANT, USA) / MARIE-JO CARDINALE (PSYCHOPHONIE) / GUY BOURGEOIS (PÉDAGOGIE PSYCHOPHONIE) / CHANTAL VERDIÈRE (CHANT PRÉNATAL ET PSYCHOPHONIE)

MEMBRE DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES PROFESSEURS DE CHANT

Évelyne GUÉRIN

PSYCHOTHÉRAPEUTE
PSYCHANALYSTE, ENSEIGNANTE DE YOGA, FORMATRICE

Exercice libéral à Angers depuis 1999 après une activité professionnelle au sein de collectivités territoriales (22 ans).

DIPLÔMÉE DE L'ECOLE FRANÇAISE DE YOGA DE PARIS

CERTIFICAT PROFESSIONNEL D'ENSEIGNANTE DE YOGA (FÉDÉRATION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE)

DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE 3^{ÈME} CYCLE - THÉORIES ET CLINIQUES DES PSYCHOTHÉRAPIES (UNIVERSITÉ DE NANTES)

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR UNIVERSITAIRE EN PSYCHOPATHOLOGIE (PARIS 8)

FORMATION EN RELAXOTHÉRAPIE ANALYTIQUE (SAVOIR PSY PARIS)

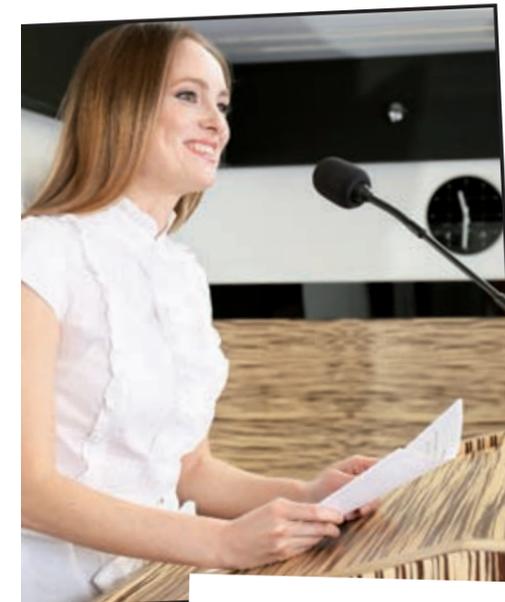
MEMBRE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ENSEIGNANTS DE YOGA
MEMBRE AGRÉÉE DU SYNDICAT DES PRATICIENS EN PSYCHOLOGIE, PSYCHANALYSE, PSYCHOTHÉRAPIE (PSY'G)

N° ADELI 49001492

ADHÉRENTE À LA CHAMBRE SYNDICALE DES FORMATEURS CONSULTANTS

GoVoice

VOIES
d'équibres



Savoir prendre la parole,
une voie essentielle
pour la vie professionnelle



LA VOIX

Expression de notre Être, la Voix colore notre lien à l'autre et au monde. Mais elle peut être voilée ; marquée par les événements de vie, modulée par nos émotions, empêchée par nos appréhensions, nouée par le manque de confiance.

Ainsi, l'expression singulière ne peut s'entendre et devient un frein à la communication, à la relation, à la transmission.

Poser, explorer, découvrir, déployer, affirmer, oser, jouer, telles sont nos propositions de travail du son à la parole.

En prenant le chemin du corps, en s'appuyant sur le souffle, en articulant corps et souffle pour créer le mouvement, trouver un accord juste et porter notre voix vers l'extérieur.

OBJECTIFS

- Développer la maîtrise de soi pour une prise de parole efficace et claire
- Développer la présence pour être en lien avec ses interlocuteurs, en individuel et en groupe
- Apprendre à dépasser les émotions et le stress générés par la prise de parole
- Apprendre à s'appuyer sur sa voix comme outil de communication
- Développer la faculté d'adaptation dans différents contextes de prise de parole
- Développer l'écoute de soi et l'écoute du groupe

PUBLICS

Tout professionnel ayant à prendre la parole en public • Personnels des Entreprises • Enseignants • Universitaires • Étudiants...



PÉDAGOGIE PROPOSÉE

